|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 й день |  | 2 й день |  | 3 й день |  |  | 4 й день |  |  |
| Прием пищи | Выход (г) | Прием пищи | Выход(г) | Прием пищи | Выход(г) | Прием пищи | Выход(г) |
| **Завтрак** | **До3-х лет** | **3-7 лет** | **Завтрак** | **До3-х лет** | **3-7 лет** | **Завтрак** | **До3-х лет** | **3-7 лет** | **Завтрак** | **До3-х лет** | **3-7 лет** |
| Яйцо отварноеИкра кабачковая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничныйМасло сливочноеСыр российский | 13015020510 | 15018030510 | Суп молочный манный Чай с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное | 150150205 | 200180305 | Каша вязкая молочная пшеннаяЧай с сахаромХлеб пшеничныйМасло сливочное | 150150205 | 200180305 | Омлет натуральныйГорошек зеленыйКофейный напиток с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное | 6040150205 | 8060180305 |
| **2й завтрак** |  |  | **2й завтрак** |  |  | **2й завтрак** |  |  | **2й завтрак** |  |  |
| **10,30 яблоко** | 1 шт | 1 шт | **Сок фруктовый** | 150 | 150 | **10,30 яблоко** | 1 шт | 1 шт |  |  |  |
| **Обед** |  |  | **Обед** |  |  | **Обед** |  |  | **Обед** |  |  |
| Горошек зеленый - закускаЩи из свежей капусты со сметанойШницель рубленный Макаронные изделия с масломКомпот из свежих плодовХлеб пшеничныйХлеб ржаной | 3015055010031502030 | 402005701204,21803050 | **Свежий огурец -закуска**Суп картофельный с макаронными изделиями(лапша)Котлеты рубленные из птицы Свекла тушенная в белом соусе Компот из сушеных фруктовХлеб пшеничныйХлеб ржаной | 30150601001502030 | 40200801201803050 | **Икра морковная закуска** Борщ вегетарианский со сметаной Тефтели мясные соус сметанныйКартофельное пюреНапиток из плодов шиповникаХлеб пшеничныйХлеб ржаной | 30150550251001502030 | 40200570301201803050 | **Свежий помидор закуска**Суп картофельный с макаронными изделиямиБиточки рубленныеКартофель отварнойКомпот из свежих плодовХлеб пшеничныйХлеб ржаной | 30150501001502030 | 40200701201803050 |
| **Полдник** |  |  | **Полдник** |  |  | **Полдник** |  |  | **Полдник** |  |  |
| Молоко кипяченоеХлеб пшеничный с повидлом | 150205 | 1803010 | Сок фруктовыйКондитерские изделия вафли | 1501 шт | 1801 шт | Кефир оладьи с вареньем | 150605 | 180605 | Молоко кипяченоеКондитерские изделия (печенье) | 1502 шт | 1802 шт |
| **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  |
| Рагу из овощейСвежий огурецЧай с сахаром Хлеб пшеничный | 1503015020 | 2004018020 | Ленивые вареники со сметаной Какао с молокомХлеб пшеничный | 701015020 | 1201018020 | Макароны, запеченные с яйцомЧай с лимономХлеб пшеничный  | 15515020 | 20518020 | Шницель рыбный натуральный Капуста тушенная Чай с молокомХлеб пшеничный  | 6010015020 | 8012018020 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 й день |  | 6 й день |  | 7 й день |  |  | 8 й день |  |  |
| Прием пищи | Выход (г) | Прием пищи | Выход(г) | Прием пищи | Выход(г) | Прием пищи | Выход(г) |
| **Завтрак** | **До3-х лет** | **3-7 лет** | **Завтрак** | **До3-х лет** | **3-7 лет** | **Завтрак** | **До3-х лет** | **3-7 лет** | **Завтрак** | **До3-х лет** | **3-7 лет** |
| Суп молочный гречневыйЧай с сахаромХлеб пшеничныйМасло сливочное | 150150205 | 200180305 | Каша рисовая молочная Чай с сахаромХлеб пшеничный Масло сливочноеСыр российский  | 15015020510 | 20018030510 | Пудинг из творога запеченный Соус молочныйКофейный напиток с молоком Хлеб пшеничныйМасло сливочное | 7020150205 | 10020180305 | Яйцо отварноеИкра кабачковаяКакао с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное  | 130150205 | 150180305 |
| **2й завтрак** |  |  | **2й завтрак** |  |  | **2й завтрак** |  |  | **2й завтрак** |  |  |
| **10,30 яблоко** | 1 шт | 1 шт | **Сок фруктовый** | 150 | 150 | **10,30 яблоко** | 1 шт | 1 шт |  |  |  |
| **Обед** |  |  | **Обед** |  |  | **Обед** |  |  | **Обед** |  |  |
| **Свежий огурец-закуска**Суп картофельный с клецками Котлеты рубленныеКаша пшеничная Компот из сушеных фруктовХлеб пшеничныйХлеб ржаной | 30150501001502030 | 40200401201803050 | **Икра морковная-закуска**Борщ с картофелем со сметанойКотлеты рубленные Каша гречневая с масломКомпот из сушеных фруктовХлеб пшеничныйХлеб ржаной | 3015055010031502030 | 4020057012041803050 | **Свежий огурец -закуска**Суп лапша домашняя Плов из птицыКомпот из свежих плодовХлеб пшеничныйХлеб ржаной | 301501601502030 | 402002101803050 | **Икра овощная - закуска**Суп картофельный с бобовыми Тефтели мясные Соус сметанныйКартофельное пюреКисель из повидлаХлеб пшеничныйХлеб ржаной | 3015050251001502030 | 4020070351201803050 |
| **Полдник** |  |  | **Полдник** |  |  | **Полдник** |  |  | **Полдник** |  |  |
| Сок фруктовыйБулочка веснушка | 15050 | 18050 | Молоко кипяченое Булочка к чаю | 15050 | 18050 | Кефир  Кондитерские изделия( печенье) | 1502 шт | 1802 шт | Сок овощной Сдоба обыкновенная | 15060 | 18060 |
| **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  |
| Овощи в молочном соусеКефир Хлеб пшеничный | 15015020 | 20018020 | Картофель тушенный в соусеЧай с лимономХлеб пшеничный  | 15015020 | 20018020 | Котлета капустная соус сметанныйНапиток из плодов шиповникаХлеб пшеничный  | 1002015020 | 1503018020 | Шницель рыбный натуральныйСвекла, тушенная в белом соусеЧай с сахаромХлеб пшеничный | 6010015020 | 8012018020 |
| 9 й день |  | 10 й день |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Выход (г) | Прием пищи | Выход(г) |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак** | **До3-х лет** | **3-7 лет** | **Завтрак** | **До3-х лет** | **3-7 лет** |  |  |  |  |  |  |
| Каша вязкая пшенная молочная Чай с лимоном Хлеб пшеничный Масло сливочное | 150150205 | 200180305 | Суп молочный с макар.изделиями Чай с сахаромХлеб пшеничный Масло сливочное | 150150205 | 200180305 |  |  |  |  |  |  |
| **2й завтрак** |  |  | **2й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10,30 Сок фруктовый** | 150 | 150 | **10,30 яблоко** | 1 шт | 1 шт |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Свежий огурец -закуска**Борщ вегетарианский Запеканка картофельная с печеньюСоус сметанный с томатомКомпот из сушеных фруктовХлеб пшеничныйХлеб ржаной | 30150120151502030 | 40200194351503050 | **Свежий помидор -закуска**Суп картофельный с крупойБиточки рубленные Капуста тушенная Компот из свежих плодовХлеб пшеничныйХлеб ржаной | 30150501001502030 | 40200701201803050 |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко кипяченоеХлеб пшеничный с повидлом | 150205 | 1803010 | Сок фруктовыйКондитерские изделия (вафли) | 1501 шт | 1801 шт |  |  |  |  |  |  |
| **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Омлет с овощамиНапиток из плодов шиповникаХлеб пшеничный | 6015020 | 8018020 | Каша рассыпчатая с овощамиКефирХлеб пшеничный  | 10515020 | 15518020 |  |  |  |  |  |  |