

Утвержден на педагогическом совете

№ _____ от « _____ » _____ 2022 г.

Заведующий МБДОУ ЦРР – детского

сада №20 «Кристаллик»

Е.В. Гусева



Годовой учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения центра развития ребенка -
детского сада №20 «Кристаллик»

г. Ессентуки



2024-2025 учебный год

І. Пояснительная записка

1.1. Нормативное обеспечение учебного плана

МБДОУ ЦРР детский сад №20 «Кристаллик» реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с *Федеральными документами*:

Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в РФ»

Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

СанПин 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28

Письмо Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Положение о лицензировании образовательной деятельности (утвержденное Постановлением Правительства РФ от 16 марта 2011 г. N 174) С изменениями и дополнениями от: 19 июля, 24 сентября, 27 декабря 2012г

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, зарегистрирован в МинЮсте РФ 14 ноября 2013г, утвержден приказом № 1155, от 17 октября 2013 г



Федеральные документы



Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана.

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
- Введение регионального компонента и институционального компонента- компонента ДОУ.
- Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Группы общеразвивающей направленности в количестве 4-х, в МБДОУ ЦРР детском саду №20 «Кристаллик» работают в режиме пятидневной рабочей недели, в режиме полного дня (12 часового пребывания) с 7.00 до 19.00 ежедневно.



1.2. Особенности реализации содержательного раздела программы для каждой возрастной группы.

В соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» (ст. 28, 29, 32) в структуре учебного плана МБДОУ выделены две части: инвариантная (обязательная - обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования,) и вариативная (модульная - формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности).

Соотношение между частями:

- *инвариантная (обязательная) часть* – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. **Обязательная часть** обеспечивает выполнение основной общеобразовательной программы МБДОУ, основанной на Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой с включением регионального компонента.

В обязательной части учебного плана содержится:

Для детей раннего возраста – 10 видов НОД в неделю

Для детей среднего возраста – 10 видов НОД в неделю

Для детей старшего возраста – 10 видов НОД в неделю

Для детей подготовительной группы – 14 видов НОД в неделю

- *вариативная (модульная) часть* – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть плана, формируемая образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику МБДОУ; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально- культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

- Согласно плану, в **часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений**, включены кружки:

Средняя группа – 2 в неделю

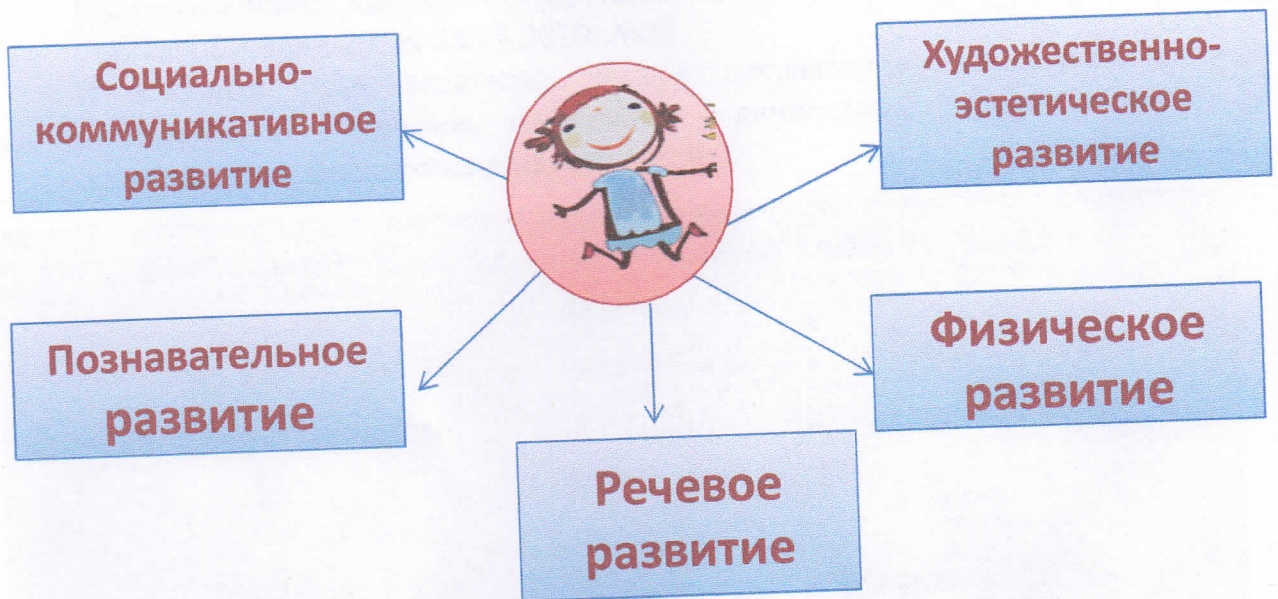
Старшая группа – 2 в неделю

Подготовительная к школе группа – 3 в неделю



1.3. Содержательные характеристики и объем учебной нагрузки для изучения каждой области

Реализация Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях:



Учебный план МБДОУ ЦРР детского сада №20 «Кристаллик» представлен следующими программами:

- ✓ Основной общеобразовательной программой дошкольного образования общеразвивающей направленности, основанной на примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой;
- ✓ Дополнительными общеобразовательными программами художественно-эстетической направленности;
- ✓ Дополнительными общеобразовательными программами социально-педагогической направленности.



Содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных особенностей детей и может реализовываться в различных видах деятельности: общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ СанПиН 2.4.3648-20, от 28.09.2020г.№28

В Учебный план включены четыре направления, обеспечивающие познавательно - речевое, социально - личностное, художественно - эстетическое и физическое развитие детей.

Образовательная область	Направление работы
Физическое развитие	«физическая культура» «здоровье»
Познавательное развитие	«познание», «математическое развитие» «коммуникация» «чтение художественной литературы»
Социально - личностное	«безопасность» «труд» «социализация»
Художественно - эстетическое	«художественное творчество» «музыка»

Реализация Учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.



МБДОУ ЦРР детский сад №20 «Кристаллик» г. Эссентуки

II. Годовой календарный учебный график

Начало учебного года – с 01.09.2024г.

Конец учебного года – 31.05.2025.

Длительность учебного года составляет – 36 недель

Длительность каникул составляет 13 недель

01.09.2024- 31.12.2024 – учебные недели и 09.01.2025 - 31.05.2025 – учебные недели с 01.01.2025- 10.01.2025 г. 01.06.2025 -- 31.08.2025– каникулы

13.09 – 17.09. 2022г. и 16.05 – 20.05 . 2023 г. – сроки проведения мониторинга

Во время каникул проводится организованная образовательная деятельность художественно-эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и оздоровительная). В летний период организуются различные оздоровительные и закаливающие мероприятия, досуговая деятельность детей, подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план Учреждения

№ п/п		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа Программа «От рождения до школы».	
		Программа «От рождения до школы»	Программа «От рождения до школы»	Программа «От рождения до школы»	Программа «От рождения до школы»	Программа «От рождения до школы»	Программа «От рождения до школы»	Программа «От рождения до школы»	Программа «От рождения до школы»
		В неделю	В месяц	В неделю	В месяц	В неделю	В месяц	В неделю	В месяц
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Физическая культура	3 занятия 45 мин.	12 занятий 3 часа	3 занятия 60 мин.	12 занятий 4 часа	3 занятия 1 час 05 мин	12 занятий 5 ч.	3 занятия 1 час 30 мин.	12 занятий 6 час.
2.	Мирмузыки	2 занятия 30 мин.	8 занятий 2 часа	2 занятия 40 мин.	8 занятий 2 час 40 мин.	2 занятия 45 мин.	8 занятий 3 часа	2 занятия 1 час.	8 занятий 4 час
	Региональный компонент						3 занятия в 2 месяца		3 занятия в 2 месяца
3	Познавательное развитие	2 занятия 30 мин.	8 занятий 2 час	2 занятия 40 мин.	8 занятий 2 ч. 40 мин.	2 занятия 45 мин.	8 занятий 3 ч.	4 занятия 2 час.	16 занятий 8 часов
	Региональный компонент		1 занятие в месяц		3 занятия в месяц		3 занятия в месяц		6 занятий в месяц
4	Художественное творчество	2 занятия 30 мин.	8 занятий 2 час	2 занятия 40 мин.	8 занятий 2 часа 40мин.	2 занятия 45мин.	8 занятий 3 часа	3 занятия 1 ч 30 мин.	12 занятий 6 час
	Региональный компонент		3 занятия в месяц		3 занятия в месяц		3 занятия в месяц		6 занятий в месяца
5	Развитие речи	1 занятие 15 мин.	4 занятия 1 час	1 занятие 20 мин.	4 занятия 1 час 20 мин	1 занятие 25 мин	4 занятия 1ч. 40 мин	2 занятия 1 час	8 занятий 4 часа
	Региональный компонент		3 занятия в месяц		1 занятие в месяц		2 занятия в месяц		3 занятия в месяц
Общее количество занятий в неделю часов (астроном).		10 занятий 2 ч. 30 мин.	-----	10 занятий 3 ч. 20 мин.	-----	10 занятий 3 ч. 45 мин		14 з. в 6 ч. 30 мин	



III. Распределение видов организованной образовательной деятельности на неделю.

Все возрастные группы МБДОУ ЦРР детского сада №20 «Кристаллик» занимаются по пятидневной учебной неделе. На основе Учебного плана разработано расписание непосредственно образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В расписании учтены психо-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Образовательная деятельность проводится с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки.

В середине времени, отведенного на НООД проводят физкультминутку, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами НООД – не менее 10 минут.

НООД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине НООД статического характера проводится физкультминутка.

Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического и физического направлений.

Количество видов в неделю непосредственно образовательной деятельности

Группа	Время проведения	Количество в неделю	
		Фактическая нагрузка	Максимально допустимая нагрузка
Младшая группа	10-15 мин	10	11
Средняя группа	15-20 мин	10 + 2(доп)	12
Старшая группа	20-25 мин	10 + 2 (доп)	12
Подготовит. Группа	25-30 мин	14 + 3 (доп)	17



Согласовано:

Начальник Межрайонного территориального отдела
Управления Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека по СК №4
№20 «Кристаллик»
г. Ессентуки «25» 07 2024 г.
А.А. Дылев

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ЦРР детского сада
№20 «Кристаллик»

Е.В.Гусева
«25» 07 2024 г.

Распределение видов организованной образовательной деятельности на неделю

	Младшая группа 15 мин	Средняя группа 20 мин	Старшая группа 25 мин	Подготовительная к школе группа 30мин
Понедельник	9.00 – 9.15 Физкультура	9.00 – 9.20 Познание	9.00 – 9.25 Рисование	9.00 – 9.30 Музыка
	9.25 – 9.40 Развитие речи	9.30 – 9.50 Музыка	9.35 – 9.55 Развитие речи	9.40 – 10.10 Рисование
			2 пол. дня 15.30 – 15.55 Физкультура	10.20 – 10.50 Физкультура
Вторник	9.00 – 9.15 Музыка	9.00 – 9.20 Рисование	9.00 – 9.25 Познание	9.00 – 9.30 Познание
	9.25 – 9.40 Лепка/ Аппликация	9.50 – 10.10 Познание	9.35 – 9.55 Музыка	9.40 – 10.10 Лепка/аппликац
				10.20-10.50 Музыка
		2 половина дня с 15-30 Тестопластика (по подгруп)	2 половина дня с 15-30-15.55 Худ.творчество	2 половина дня с 15-30 Хореография
Среда	9.00 – 9.15 Физкультура	9.00 – 9.20 Развитие речи	9.00 – 9.25 Рисование	9.00 – 9.30 Познание
	9.20 – 9.35 Познание	9.30 – 9.50 Физкультура	9.35 – 9.55 Развитие речи	9.40 – 10.10 Развитие речи
			10.10 – 10.35 Физкультура на воздухе	10.50 Физкультура на воздухе
				2 половина дня с 15-30 Грамота
Четверг	9.00 – 9.15 Развитие речи	9.00 – 9.20 Музыка	9.00 – 9.25 Познание	9.00 – 9.30 Познание
	9.25 – 9.40 Рисование	9.30 - 9.50 Развитие речи	9.35 – 9.55 Лепка/аппликац	9.40 – 10.10 Рисование
		2 половина дня с 15-30 Тестопластика	2 половина дня с 15-30 -15.55 Худ.творчество	2 половина дня с 15-30 Хореография
Пятница	9.00 – 9.15 Познание	9.00 – 9.20 Лепка/аппликац	9.00 – 9.25 Познание	9.00-9.30 Развитие речи
	9.25 – 9.40 Музыка	9.30 – 09.50 Физкультура	9.35 – 9.55 Музыка	9.40- 10.10 Познание
			2 пол. Дня 15.30-15.55 Физкультура	10.20-10.50 Физкультура (зал)
итого	в день нагрузка не более 30 минут	в день нагрузка не более 40 минут	в день нагрузка не более 45 минут	в день нагрузка не более 1 час30 минут
	в неделю – 10 занятий Доп. образования нет	в неделю – 10 занятий Доп. образование + 2 зан.	в неделю – 10 занятий Доп. образование + 2 зан.	в неделю – 14 занятий Доп. образование + 3 зан.



МБДОУ ЦРР детский сад №20 «Кристаллик» г. Ессентуки

Режим дня в летний период (июнь, июль, август)

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.07	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
День интересных дел: Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Второй завтрак -10.30	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20	9.00 – 12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50 -12.30	12.10 -12.40	12.20-13.00	12.20 -13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.30- 15.00	12.40-15.00	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10
Вечер игр с друзьями. Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.30	15.50-17.30
Ужин	17.20-17.40	17.20-17.40	17.30-17.50	17.30-17.50
Прогулка. Беседы с родителями. Уход домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00	18.50-19.00

